

(別紙 12)

大学「地（知）の拠点整備事業」ホームページ掲載用原稿記入フォーム

※以下の項目を参考の上で作成をしてください（様式は自由です）。

実習企業・機関	特定非営利活動法人元気王国
実習期間	平成 30 年 2 月 22 日、24 日、27 日、3 月 21 日、26 日
学生氏名	本間明日香
実習プログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進サークル 運動指導 ・ロコモティブ予防指導 ・とがしスポーツ店番 ・とがしスポーツミーティング ・とがしスポーツ配達、営業 ・トレッキングカフェ企画会議 ・高等学校体育着販売 ・体育着マーク付け ・会議 ・ヘキサスロン講習会
学び・気づき (300 字程度)	<p>この実習では、社長と一緒にの行動や、スポーツ用品店での業務、運動指導など、様々なことを経験できました。社長から学生時代の話をお聞きしたり、今のうちにやっておいた方がいいことなど、たくさんのアドバイスをいただきました。また、スポーツ関係で取得できる資格のことも知ることができました。経営者として、やるべきことは、固定概念を無くし、様々なことに挑戦することだと思いました。社長は関係のなさそうな講演会にも積極的に参加し、常に勉強していました。新しいことを多く取り入れることが成功につながることのひとつだと思いました。</p>
今後に向けた 抱負 (200 字程度)	<p>私は社長と行動してみて、人とのかかわりを大切にすることが大事であることを学びました。また、私は対応するスキルが身につけていないと気づきました。今後はその 2 つを意識して生活していきたいと思いました。学校生活では、ボランティアなどに積極的に参加し、コミュニケーション力を身につけていきたいと思いました。また、資格取得にも力をいれ、学生の間により多くの資格を取得していきたいと考えています。</p>
インターンシ ップをして気づ いた、実習先の魅 力 (300 字)	<p>元気王国では、スポーツジムでの仕事をはじめ、子ども向け・高齢者向けの体操教室があり、運動指導の補助を体験することができます。運動指導はなかなか経験することができないですし、見ることも少ないと思うのでとても貴重な体験ができると思います。</p> <p>社長は暇な時間が少なく、常に動き回っている方なので、忙しさを知ることができます。また、多くの人と会っている話をお聞きするため、新しい発見が多く自分の視野が広がると思います。</p>

写真 (1~3点)

